HURTIGVEILEDNING FOR GLOOKO® FOR PERSONLIG BRUK

2022 | Versjon IFU-0027-11-NO 05

Innhold

Bruksområde 3
Advarsler 3

1. Komme i gang med Glooko® 4

1.1. Kompatibilitet 4
MeterSync Blue* 4
Glooko Uploader 4

1.2. Laste opp og se diabetesdataene dine 5
Trinn 1: Logg inn på Glooko-kontoen din 5
Trinn 2: Last opp data fra diabetesenheten din 6
Trinn 3: Se diabetesdataene dine 7

2. Oversikt over Glooko-mobilappen 8

2.1. Administrere profil 8
Personlig 8
Legge til en ProConnect-kode 9
Enheter 9
Koble til Apple Health 9
Innstillinger 10
Prime-oppdagelse* 11

2.2. Legge til data manuelt 12

2.3. Stille inn påminnelser 13

2.4. Se diagrammer og trender 13
Diagrammer 14
Trender* 14

2.5. Synkronisere trenings- og helseapper 15

3. Oversikt over Glooko-nettappen 16

3.1. Administrere innstillinger 16
Min profil 16
Konto 17
Endre e-post, passord eller språk 17
Legge til en ProConnect-kode 17
Endre primærlege 18
Datainnstillinger 18
Apper og enheter 19

Koble til apper og enheter 19
Laste opp Omnipod® PDM 20
Koble til DASH™ Cloud* 20
Få Glooko Uploader 21
Koble til Dexcom-konto 21
Koble til Eversense-konto* 21
Koble til iGlucose-enheter 22
Koble til Abbot FreeStyle LibreView-konto* 22
Koble til Ypsomed mylife* 23
Kontoadministrering 23
Slette konto 23
4. Rapportoversikt 24
4.1. Tilgjengelige rapporter 24
4.2. Opprette og dele rapporter 25
Rapporter fra mobilappen 25
Rapporter fra nettappen 25
5. Brukerstøtte 26
Vedlegg: Tilleggsfunksjoner 27
A.1. Mobile Insulin Dosing System (MIDS)* 27
A.2. Glooko Clinical Research 27
A.3. Basal-IQ 28
A.4. Control-IQ 28
A.5. Omnipod 5* 29

Bruksområde

Glooko er en programvare for databehandling ment til bruk hjemme og i kliniske miljøer som et hjelpemiddel for personer med diabetes og helsepersonell i gjennomgangen, analysen og evalueringen av enhetsdata for å støtte et effektivt program for diabetesbehandling. Glooko kobles til kompatible medisinske enheter og sporere slik at brukere kan overføre data til Glooko-systemet.

Glooko er ikke ment for å gi behandlingsbeslutninger eller for å brukes som erstatning for profesjonelle helsetjenester.

Advarsler

Glooko verken måler, tolker eller tar beslutninger om dataene de overfører, og er heller ikke ment å gi automatiserte behandlingsbeslutninger eller brukes som erstatning for faglig vurdering. Alle medisinske diagnoser og behandlinger skal utføres under tilsyn av egnet helsepersonell.

1. Komme i gang med Glooko®

Glooko gjør det mulig for personer med diabetes å synkronisere data fra populære blodsukkermålere (BS-målere), insulinpumper og smartpenner, kontinuerlige blodsukkermålere (CGM-er) og helse- og treningsenheter, og dele denne informasjonen med diabetesteamet sitt på en sikker måte. Glooko har flere visningsalternativer, og gir innsikt i svingninger i blodsukkerdata, basert på integrerte eller manuelt oppførte livsstilshendelser, inkludert trening, mat, karbohydrater og medisiner. Tilgang til Glooko får du via Glooko-mobilappen eller Glooko-nettappen.

MERK: Noen skjermbilder kan variere, avhengig av tilleggsfunksjoner. Se Vedlegg: Tilleggsfunksjoner for mer informasjon.

1.1. Kompatibilitet

Glooko støtter iOS-enheter med OS 12.0 eller nyere, og Android-enheter med OS 6.0 eller nyere.

Glooko støtter følgende nettleserversjoner:

- Internet Explorer, versjon 11 eller nyere
- Internet Explorer Edge, versjon 44 eller nyere
- Google Chrome, versjon 57 eller nyere
- Firefox, versjon 51 eller nyere
- Safari, versjon 8 eller nyere

Se siden Glooko-kompatibilitet for å sjekke kompatibiliteten til diabetesenheten din.

MeterSync Blue*

MeterSync Blue er en Bluetooth-enhet med BS-målere som ikke er Bluetooth-aktivert til å laste opp diabetesdata til Glooko-mobilappen. Se hurtigveiledningen for MeterSync Blue for detaljerte instruksjoner om hvordan du parer MeterSync Blue med mobilenheten din.

** For øyeblikket bare tilgjengelig i USA*

Glooko Uploader

Hvis diabetesenheten ikke er kompatibel med smarttelefonen din, og PC/MAC-alternativet er tilgjengelig ifølge siden for kompatibilitet, kan du installere Glooko Uploader for å laste opp data med datamaskinen din. Se hurtigveiledningen for Glooko Uploader for detaljerte instruksjoner om hvordan du bruker dette verktøyet for å laste opp data.

1.2. Laste opp og se diabetesdataene dine

Når du har fastslått kompatibiliteten til diabetesenheten din og hvilken metode du skal bruke for å laste opp data, følger du trinnene nedenfor for å begynne å laste opp diabetesdataene dine til Glooko:

Trinn 1: Logg inn på Glooko-kontoen din

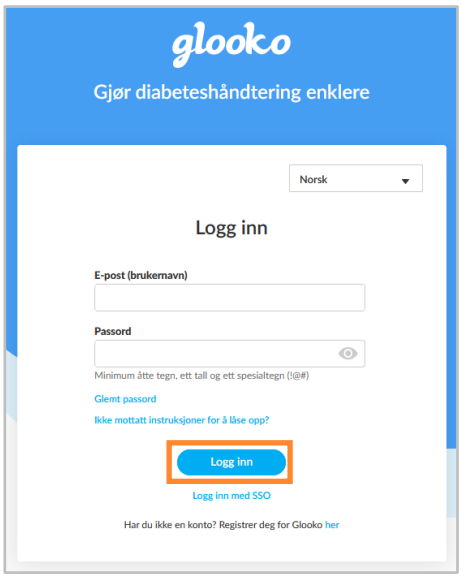
Logg inn på Glooko-kontoen din via Glooko-mobilappen eller Glooko-nettappen.

Mobilapp: Installer appen fra App Store eller Google Play. Hvis du allerede har en konto, trykker du på **Logg inn**, skriver inn innloggingsinformasjonen din, og trykker på **Logg inn** en gang til. Hvis du ikke har en konto, trykker du på **Registrer** og følger instruksjonene på skjermen for å opprette en ny konto.

MERK: Hvis du har fått en aktiveringskode fra legen din eller gjennom et sponset program, får du muligheten til å oppgi denne koden under registreringsprosessen.

Nettapp: Gå til my.glooko.com i nettleseren din. Hvis du allerede har en konto, skriver du inn innloggingsinformasjonen din og klikker på **Logg inn**. Hvis du ikke har en konto, klikker du på lenken for å opprette en ny konto (eller gå til join.glooko.com) og følger instruksjonene på skjermen for å opprette en ny konto.

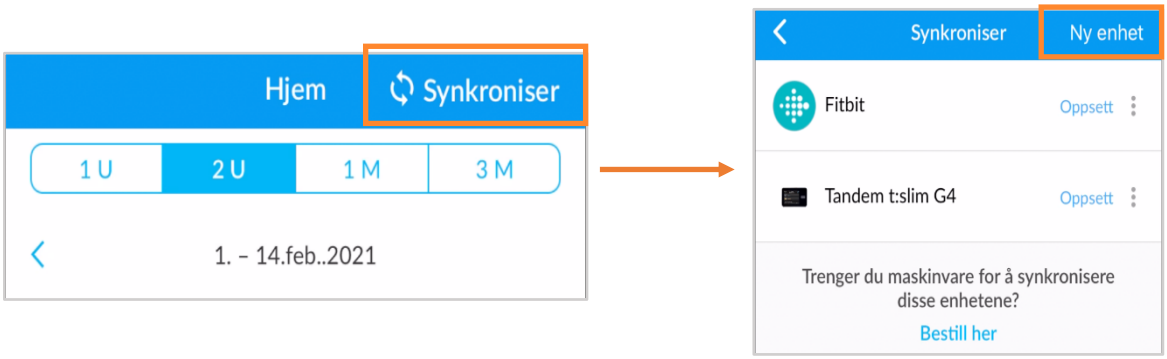
MERK: Hvis du har fått en aktiveringsforespørsel via e-post som varsler deg om at legen din har opprettet en konto for deg, klikker du på **Aktiver konto**-knappen i e-posten og følger instruksjonene på skjermen for å aktivere kontoen din. Hvis du har fått en aktiveringskode av legen din, går du til join.glooko.com/activate og følger instruksjonene på skjermen for å aktivere kontoen din.



Trinn 2: Last opp data fra diabetesenheten din

Når du har logget inn på Glooko-mobil- eller nettappen, kan du laste opp data til Glooko-kontoen din.

Mobilapp: På startskjermen trykker du på **Synkroniser**. Deretter velger du enhet eller trykker på **Ny enhet**, og følger instruksjonene på skjermen for å synkronisere enheten din og laste opp data.



Bestille maskinvare:*

Hvis du må bestille synkroniseringsmaskinvare, trykker du på **Trenger du maskinvare for å synkronisere disse enhetene? Bestill her** eller velg **Bestill synkroniseringsmaskinvare** fra sidemenylinjen (≡) på Android-enheter eller Mer-menyen på iOS-enheter.

**Gjelder kun i USA og Canada*

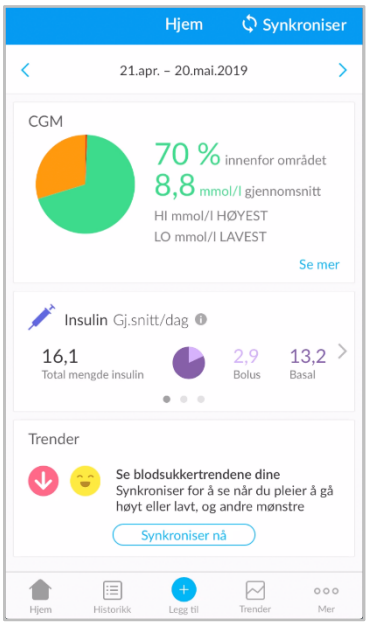
Nettapp: Synkroniser diabetesenheten din og last opp data ved hjelp av Glooko Uploader.

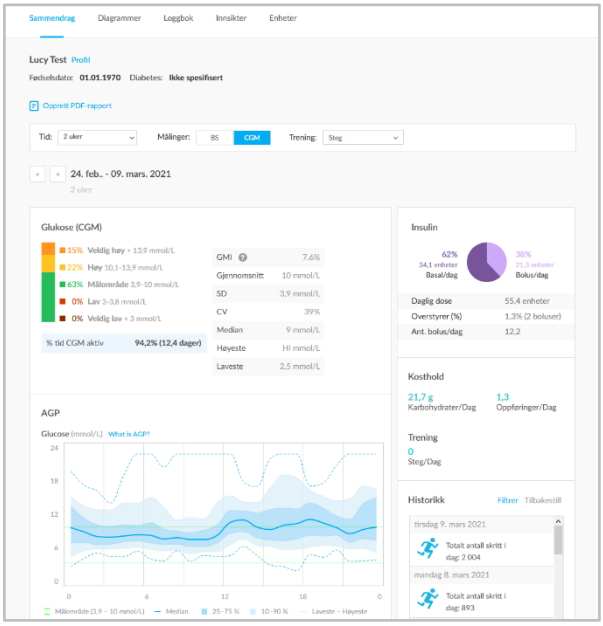
Trinn 3: Se diabetesdataene dine

Når dataene dine har blitt lastet opp, er de tilgjengelige for visning i Glooko-mobilappen eller Glooko-nettappen.

Du kan veksle mellom de forskjellige skjermbildene for flere visninger av dataene dine – og generere rapporter for å skrive ut, dele eller lagre dataene.

Gå til Se diagrammer og trender for å lære mer.





MERK: Alle insulindataene dine vil bli gruppert som **Insulin**, med mindre du har insulindata fra insulinpumpe og smartpenn (og/eller manuelt oppførte insulindata). I så fall vil data fra insulinpumpen vises som **Insulin – pumpe**, mens insulindata fra smartpenn (og/eller manuelt oppførte insulindata) vil vises som **Insulin – annet**. I Glookos web-app, dersom en pasient har en Omnipod® 5-pumpe eller en pumpe med Basal-IQ eller Control-IQ, vil sammendragssiden vise et ytterligere informasjonskort med tittelen **Systemdetaljer** under Insulin. Se Vedlegg: Ytterligere funksjoner for mer informasjon..

2. Oversikt over Glooko-mobilappen

Glooko-mobilappen har en rekke funksjoner som styrker diabeteshåndteringsprogrammet ditt og som gjør at Glooko kan integreres mer sømløst med livsstilen din. Med disse funksjonene kan du enkelt spore, laste opp og dele diabetesdataene dine uansett hvor du er.

2.1. Administrere profil

I profilen din kan du se og oppdatere personlig informasjon, legge til en ProConnect-kode, administrere enhetsinnstillinger, slette eller logge ut av kontoen din og mer.

For å få tilgang til profilen din, velger du **Profil** fra sidemenylinjen (≡) på Android-enheter eller Mer-menyen på iOS-enheter. I profilen kan du veksle mellom fanene Personlig, Enheter og Innstillinger.

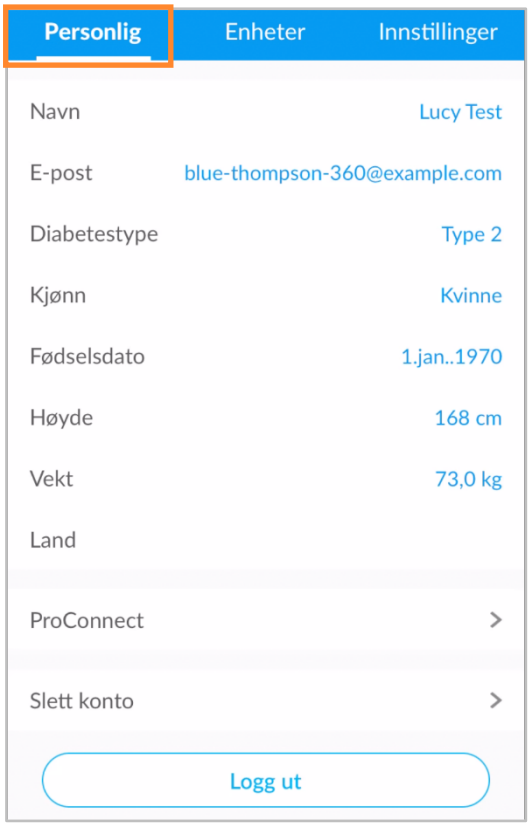
MERK: Mange av disse og flere innstillinger kan konfigureres i Glooko-nettappen > Innstillinger.

Personlig

I Profil > Personlig kan du se og oppdatere de demografiske opplysningene dine, legge til en ProConnect-kode og slette eller logge ut av kontoen din.

For å oppdatere opplysningene dine trykker du på et element for å endre den valgte verdien. Trykk på **Ferdig**, hvis aktuelt, for å registrere endringene dine.

MERK: Navn, e-post og kjønn kan bare oppdateres i Glooko-nettappen > Innstillinger.



Legge til en ProConnect-kode

Hvis legen(e) din(e) også bruker Glooko, kan du legge til ProConnect-kode(ne) deres i kontoen din for å dele diabetesdataene dine med dem automatisk via den sikre skyen.

MERK: Du kan legge til opptil fem (5) ProConnect-koder i kontoen din.

Legge til en ny ProConnect-kode

1. I Profil > Personlig, trykker du på **ProConnect**.
2. Velg **+ LEGG TIL KODE**.
3. Når du blir bedt om å bekrefte om du vil fortsette, trykker du på **Fortsett**.
4. Skriv inn ProConnect-koden.
5. Trykk på **Send**.
6. Trykk på **OK** for å lagre.

TIPS: Du kan også legge til en ProConnect-kode i Glooko-nettappen i Innstillinger > Konto.

Enheter

I Profil > Enheter kan du konfigurere en MeterSync Blue-enhet, se tidsinnstillinger for måler, koble til en Apple Health-konto og slå synkronisering av MeterSync cable på og av.

For å oppdatere enhetene dine, trykker du på et element og endrer innstillingene etter behov. Trykk på **Ferdig**, hvis aktuelt, for å registrere endringene dine.

Koble til Apple Health

Du kan koble Apple Health-kontoen din til Glooko-kontoen for å synkronisere BS og CGM-målinger, insulindata og ernæringsinformasjon i tilnærmet sanntid.

MERK: Før du kan koble til Apple Health-kontoen din, må Apple Health-appen være installert i mobilenheten. Du vil bli bedt om å foreta oppdateringer i Apple Health-appen for å kunne gi Glooko tilgang til dataene dine.

Slik kobler du til Apple Health-kontoen din:

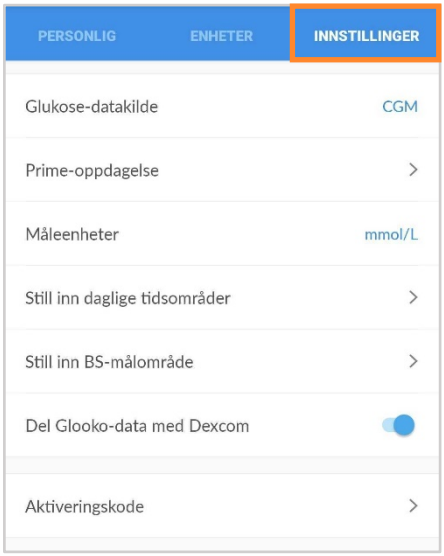
1. I Profil > Enheter, trykker du på **innstillinger for Apple Health**.
2. Trykk på typene delte data (**Karbohydrater**, **Kalorier**, **Fett**, **Protein**, **Insulin** eller **Blodsukker**) du ønsker å aktivere.

   MERK: Ved å trykke på **Blodsukker**, aktiverer du deling av BS- og CGM-data.

3. Når Apple Health-appen åpnes:
   - Trykk på **Slå alle kategorier på** eller trykk for å slå på synkronisering for bare **Blodsukker**, **Karbohydrater**, **Energiinnhold i mat**, **Insulinlevering**, **Protein** eller **Total mengde fett**.
   - Trykk på **Tillat** for å gi Glooko tilgang til dataene dine.
4. Du vil bli sendt tilbake til Glooko-appen for å se de synkroniserte dataene dine.

Innstillinger

I Profil > Innstillinger kan du se og oppdatere innstillingene for Glooko-kontoen din, inkludert blodsukkerdatakilde, prime-oppdagelse, måleenheter*, daglige tidsområder og BS-målområde. Du kan også aktivere deling av data med Dexcom, legge til en aktiveringskode og administrere pushvarsler for Glooko-mobilappen.

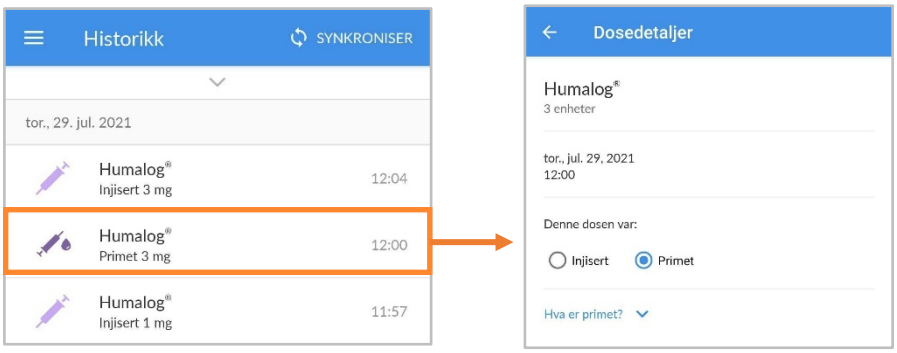


For å oppdatere innstillingene dine, trykker du på et element for å endre den valgte verdien. Trykk på **haken (✓)** eller velg **Ferdig**, hvis aktuelt, for å registrere endringene dine.

**For brukere i Canada: Denne innstillingen er låst til mmol/l og kan ikke byttes til mg/dl.*

Prime-oppdagelse*

Dette er en funksjon tilgjengelig for pasienter som bruker smartpenn. Når prime-oppdagelse aktiveres, ekskluderer Glooko mulige prime-doseringer fra insulinstatistikkene og diagrammene. Alle doser lagres i Glooko uavhengig av innstillingen, og innstillingen kan når som helst endres. Prime-dosene vises i historikkloggen, som vist nedenfor:



MERK*:* Algoritmen for prime-oppdagelse er ikke alltid nøyaktig. Programvaren registrerer prime-doser som er to enheter eller mindre, innen seks minutter før en annen insulininjeksjon. Hvis det har gått for lang tid mellom prime-dosen og injisert dose, kan det hende at prime-dosen vises som en injisert dose. I så fall må du manuelt angi dosen som priming. Du gjør dette ved å klikke på dosen i historikkloggen og velge Primet. Prime-doseoppdagelse kan også aktiveres under Innstillinger i nettappen (my.glooko.com).

** Kun tilgjengelig i utvalgte markeder. For øyeblikket ikke tilgjengelig i USA.*

2.2. Legge til data manuelt

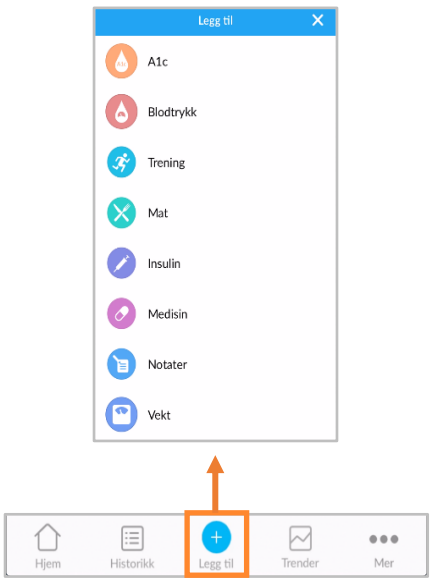
Ulike typer data, inkludert A1c, blodtrykk, vekt, medisin, insulin, mat og trening samt tilpassede notater, kan legges til i Glooko-mobilappen manuelt slik at de kan vises ved siden av blodsukkerdataene dine for å avdekke trender og mønstre.

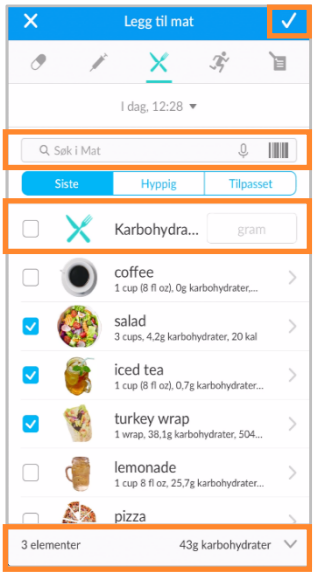
Slik legger du til data manuelt:

1. Trykk på **Legg til (+)** i hovedmenylinjen.
2. Velg type data: **A1c, Blodtrykk, Vekt, Medisin**, **Insulin**, **Mat**, **Trening** eller **Notater**.
3. Trykk på **Dato/tid**-feltet og juster datoen og tidspunktet for dataoppføringen, hvis nødvendig.
4. Søk etter og/eller velg (fra listene Nylig, Hyppig eller Tilpasset) elementet(ene) du ønsker å inkludere i oppføringen, og legg til alle relevante data. Trykk på **Ferdig** og/eller **pluss (+)**-tegnet for å legge til elementet(ene).
    - For å legge til flere oppføringer (av ulike typer) samtidig, veksler du mellom hendelsestypene øverst i Legg til hendelse-menyen og legger til elementer etter behov (gjelder ikke for A1c, blodtrykk eller vekt).
5. Trykk på **haken (✓)** øverst til høyre på skjermen for å lagre oppføringene dine.

TIPS: Når du legger til en mathendelse, kan du søke etter elementet, velge fra nylige eller hyppige elementer, legge til et tilpasset element eller legge til en rask karbohydrat-oppføring. Du kan også bruke stemmen eller strekkodeskanneren ved å trykke på **mikrofon**-ikonet ( ) eller **strekkode**-ikonet ( ) i søkemenyen. Når du legger til matvarer, vil den totale mengden karbohydrater vises nederst på skjermen (utvid for kalorier, fett og protein).

MERK: Søkemulighetene for mat er nå tilgjengelige på engelsk, tysk, fransk, spansk og italiensk. På andre språk kan du fremdeles legge til et Tilpasset eller et Karbo-element.





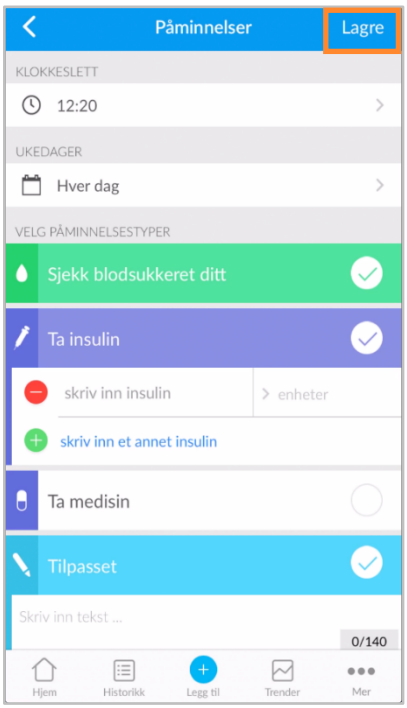
2.3. Stille inn påminnelser

Du kan stille inn påminnelser om å sjekke blodsukkeret, ta insulin eller medisin, eller stille inn en tilpasset påminnelse i Glooko-mobilappen. Du blir varslet via pushvarsler på mobilenheten din på det angitte påminnelsestidspunktet.

MERK: For å få pushvarsler fra Glooko, må du også slå på pushvarsler i Profil > Innstillinger.

Slik oppretter du en påminnelse:

1. Velg **Påminnelser** fra sidemenylinjen (≡) på Android-enheter eller Mer-menyen på iOS-enheter.
2. Trykk på **pluss-tegnet (+)** øverst til høyre på skjermen for å opprette en ny påminnelse.
3. Konfigurere innstillingene for påminnelser:
   - **Klokkeslett**: Trykk og bla for å velge klokkeslettet påminnelsen skal forekomme.
   - **Ukedag(er)**: Trykk for å sette **hake (✓)** ved siden av ukedagen(e) påminnelsen skal forekomme
   - **Velg påminnelsestype(r)**: Trykk for å sette **hake (✓)** ved siden av påminnelsestypen(e) du ønsker å legge til og angi all relevant informasjon.
4. Trykk på **Lagre** øverst til høyre på skjermen for å aktivere påminnelsen(e).

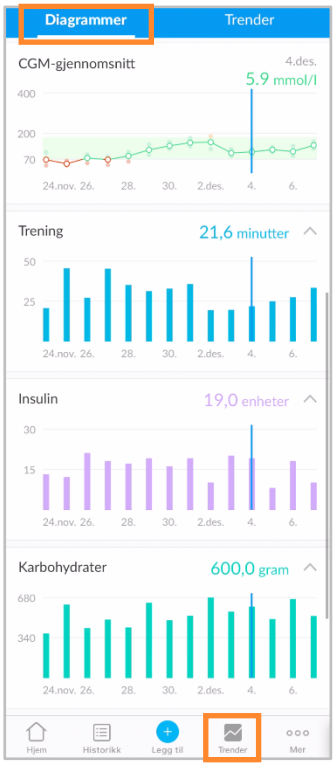


2.4. Se diagrammer og trender

Glooko gjør det enklere å visualisere diabeteshelsen din ved å gi rask innsikt i blodsukkerdataene dine i form av diagrammer og trender, og du kan generere rapporter for å lagre, skrive ut eller dele dataene.

For å gå til diagrammer og trender trykker du på **Trender** i hovedmenylinjen.

Diagrammer



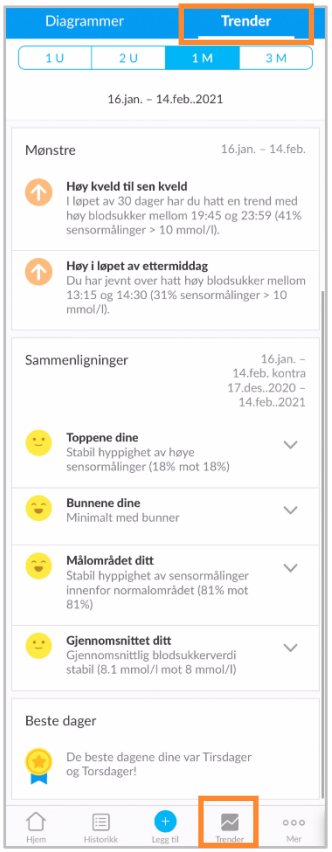
Fanen Diagrammer viser visuelle presentasjoner av BS/CGM-, trenings-, insulin- og karbohydratdataene dine. Diagrammer kan vises over en tidsperiode på 1 uke, 2 uker, 1 måned eller 3 måneder.

Slik går du til Diagrammer:

1. Trykk på **Trender** i hovedmenylinjen.
2. Trykk på **Diagrammer**-fanen øverst på skjermen.
3. Følgende diagrammer vises:
   - BS-gjennomsnitt eller CGM-gjennomsnitt.
   - Trening
   - Insulin
   - Karbohydrater
   - BS etter klokkeslett eller daglig CGM-oversikt
4. Trykk på **ned-pilen (⮟)** for å utvide et diagram, og skyv til venstre eller høyre for å se flere detaljer per dag.

TIPS: Hvis du har tilgjengelige BS- og CGM-data, kan du velge hvilken blodsukkerdatakilde som skal gjelde i Profil > Innstillinger.

Trender*



Fanen for Trender viser mønstre, sammenligninger og beste dager basert på BS/CGM-dataene dine. Trender kan vises over en tidsperiode på 1 uke, 2 uker, 1 måned eller 3 måneder.

MERK: Det kreves minst 15 dager med data, med minst to målinger per dag, for å gi innsikter.

Slik går du til Trender:

1. Trykk på **Trender** i hovedmenylinjen.
2. Trykk på **Trender**-fanen øverst på skjermen.
3. Følgende trender vises:
   - **Mønstre:** Disse identifiserer tider på dagen når BS/CGM-målingene dine er spesielt høye, lave eller innenfor målområdet. Mønstre er bare tilgjengelige som

månedsoversikter, og fylles bare ut hvis de kan identifiseres.

- **Sammenligninger:** Disse hjelper deg med å se endringer i diabetesdataene dine over tid ved å angi hvor ofte BS/CGM-målingene dine var høye, lave eller innenfor målområdet i en valgt tidsperiode, sammenlignet med den foregående tidsperioden.
- **Beste dager:** Disse hjelper deg med å identifisere hvilke dager diabeteshelsen din ble best håndtert, basert på BS/CGM-dataene dine.

4. Trykk på **ned-pilen (⮟)** for å utvide en sammenligning for å se flere detaljer.

TIPS: Hvis du har tilgjengelige BS- og CGM-data, kan du velge hvilken blodsukkerdatakilde som skal gjelde i Profil > Innstillinger.
** For øyeblikket kun tilgjengelig i USA.*

2.5. Synkronisere trenings- og helseapper

Med Glooko-mobilappen kan du integrere data for treningsrutiner fra ledende tredjeparts trenings- og helseapper. Dette gjør det mulig å visualisere aktivitetsdataene dine og hvordan de henger sammen med blodsukker- og insulindataene dine.

Se siden Glooko-kompatibilitet for å finne ut om trenings- eller helseappen(e) din(e) er kompatibel (kompatible) med Glooko.

Slik synkroniserer du trenings- eller helseappen(e) din(e) med Glooko:

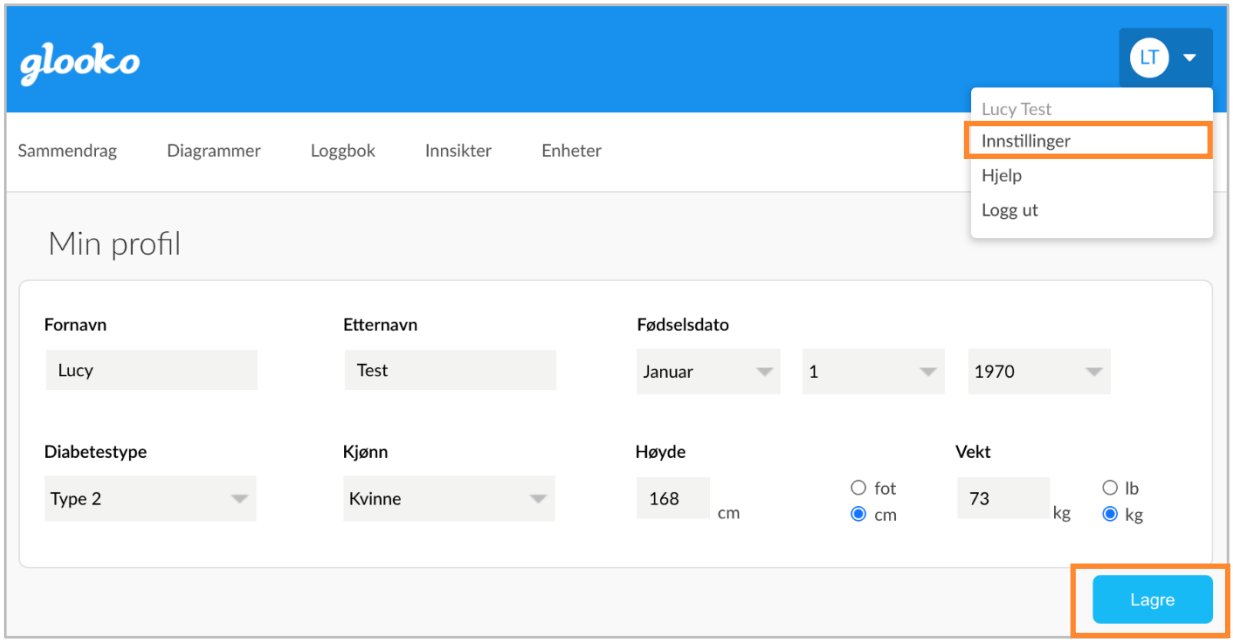
1. Trykk på **Synkroniser** øverst til høyre på skjermen.
2. Trykk på **Ny enhet**.
3. Trykk for å sette **hake (✓)** ved siden av **Trenings- og helseapper**, og trykk deretter på **Fortsett**.
4. Trykk for å sette **hake (✓)** ved siden av enheten(e) du ønsker å synkronisere.
5. Trykk på **Legg til**.
6. Deretter trykker du på **Koble til** for å fullføre konfigureringsprosessen for hver nye enhet.
   - Når du har lagt til enheten(e) din(e), kan du fullføre konfigureringsprosessen på et senere tidspunkt ved å trykke på **Konfigurer** ved siden av enheten(e) i synkroniseringsmenyen.
7. Følg instruksjonene på skjermen for å koble enheten(e) til Glooko.

3. Oversikt over Glooko-nettappen

Glooko-nettappen gir deg tilgang til blodsukker-, insulin-, karbohydrat- og treningsdataene dine via sammenstilte analyse- og rapportvisninger. Ved hjelp av diagrammer og statistikker etter klokkeslett- og datoområder vil du lettere forstå hvor ofte blodsukkermålingene dine faller under, over og innenfor normalområdet som en følge av livsstils- og behandlingsbeslutningene dine. Rapportene er basert på data fra blodsukkermåler, insulinpumpe, kontinuerlig blodsukkermåler (CGM), trenings- og helseapper og hendelser lagt til manuelt i Glooko-mobilappen.

3.1. Administrere innstillinger

For å gå til kontoinnstillingene dine, velger du **Innstillinger** fra nedtrekksmenyen øverst til høyre i Glooko-nettappen. På denne skjermen kan du oppdatere Glooko-kontoinformasjonen din (inkludert e-post, passord og ProConnect-koder), konfigurere datainnstillinger, koble til tredjeparts apper og mer.

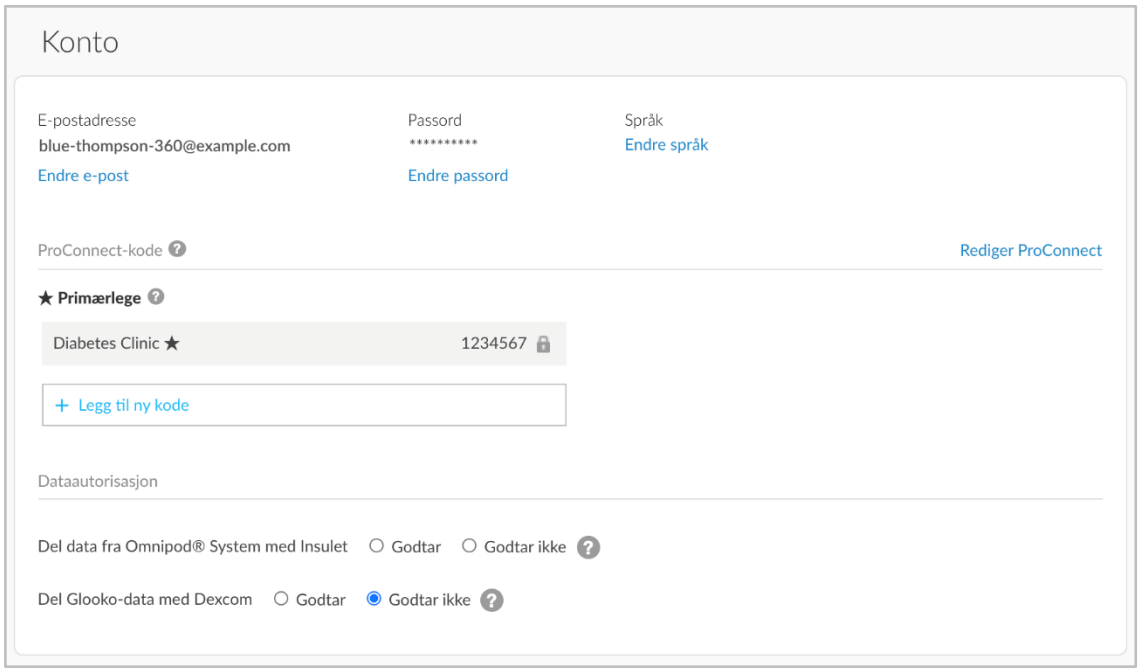


Min profil

I Innstillinger > Min profil kan du se og oppdatere demografiske opplysninger, inkludert navn, diabetestype, fødselsdato, høyde og vekt. For å gjøre endringer klikker du på feltet (feltene) og oppdaterer etter behov. Klikk på **Lagre** for å registrere endringene dine.

Konto

I Innstillinger > Konto kan du oppdatere e-post, passord eller språk, oppdatere ProConnect-kode(r) og endre primærlege.



Endre e-post, passord eller språk

For å oppdatere e-post, passord eller språk klikker du på **Endre e-post**, **Endre passord** eller **Endre språk**, angir eller velger ønsket verdi, og klikker på **Lagre**.

Legge til en ProConnect-kode

Hvis legen(e) din(e) også bruker Glooko, kan du legge til ProConnect-kode(ne) deres i kontoen din for å dele diabetesdataene dine med dem automatisk via den sikre skyen.

MERK: Du kan legge til opptil fem (5) ProConnect-koder i kontoen din.

Følg disse trinnene for å legge til en ny ProConnect-kode:

1. I innstillinger > Konto, klikker du **+ Legg til ny kode**.
2. Et popup-vindu vil vises. Klikk på **Fortsett** for å gå videre.
3. Skriv inn ProConnect-koden.
4. Klikk på **Send**.
5. Klikk på **OK** for å gå tilbake til menyen for innstillinger.

TIPS: Du kan også legge til en ProConnect-kode i kontoen din i Glooko-mobilappen i Profil > Personlig.

Endre primærlege

Primærlegen din er angitt med en stjerne (★). Primærlegen din kan justere innstillingene for BS-oppføringene fra pumpen din, noe som påvirker diagrammene og statistikkene dine. Hvis du deler med flere leger, kan bare én angis som primærlegen din.

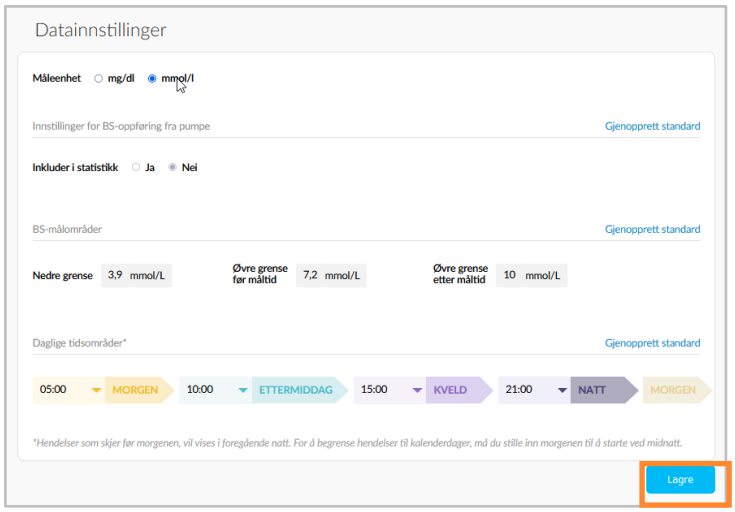
Følg disse trinnene for å endre primærlege:

1. I Innstillinger > Konto, klikker du på **Rediger ProConnect**.
2. Velg ønsket **Primærlege** ved å slå på knappen til venstre for legens navn.
3. Klikk på **+ Bekreft endring** for å registrere det nye valget.

Datainnstillinger

I Innstillinger > Datainnstillinger kan du justere måleenhet, innstillinger for BS-oppføringer fra pumpe, BS-målområder og daglige tidsområder.

Følgende innstillinger vises:



- **Måleenhet:** Her kan du veksle mellom **mg/dl** eller **mmol/l**. Dette stilles automatisk inn basert på om du bruker en mg/dl- eller mmol/l-basert BS-måler. For brukere i Canada: Denne innstillingen er låst til mmol/l og kan ikke byttes til mg/dl.

- **Innstillinger for BS-oppføringer fra pumpe:** Her kan du veksle mellom **Ja** eller **Nei** for å inkludere eller ekskludere BS-målinger som er manuelt lagt inn i insulinpumper i diagrammene og statistikkene dine. Disse målingene er inkludert som standardinnstilling.

MERK: Hvis du er ProConnected, kan primærlegen din også justere innstillingene for BS-oppføringer fra pumpen din.

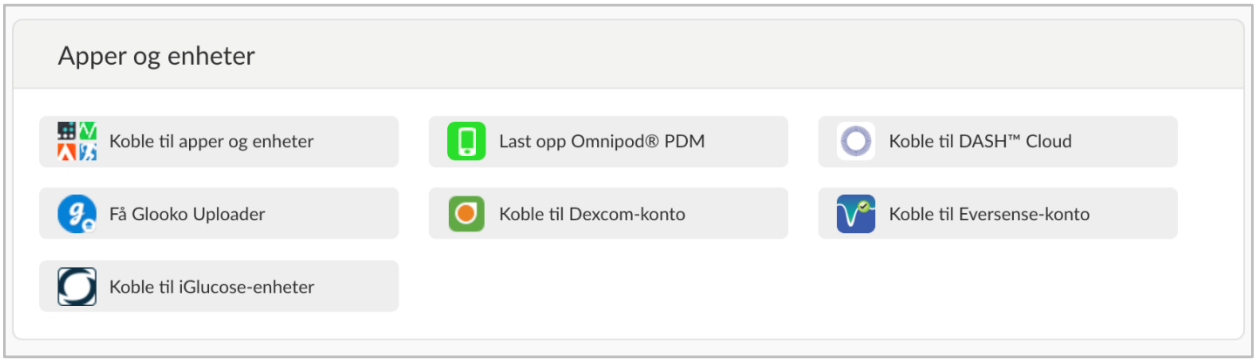
- **BS-målområder:** Her kan du endre BS-målområdene dine, inkludert nedre grense, øvre grense før måltid og øvre grense etter måltid. For å endre disse områdene klikker du i feltet for verdien som skal endres og angir ønsket verdi.

- **Daglige tidsområder:** Her kan du stille inn klokkeslettene som angir når morgen-, ettermiddags-, kvelds- og nattrutinene dine starter. For å oppdatere disse områdene klikker du på **ned-pilen (⮟)** ved siden av hvilket som helst klokkeslett og velger et nytt starttidspunkt.

TIPS: Mange av disse innstillingene kan også oppdateres i Glooko-mobilappen i Profil > Innstillinger.

Apper og enheter

I Innstillinger > Apper og enheter har du muligheten til å kople til tredjeparts fitness- eller helseapper, installere Glooko Uploader eller kople til en enhetskonto til din Glooko-konto. Merk at tilgjengeligheten for tilkopling av ulike apper og enhetskontoer vil variere avhengig av region/marked.



Koble til apper og enheter

Du kan synkronisere tredjeparts trenings- og helseappen(e) din(e) med Glooko for å hente inn treningsdata.

Slik kobler du tredjeparts appen(e) dine til Glooko:

1. I Innstillinger > Apper og enheter, klikker du på **Koble til apper og enheter**.
2. Velg fra listen med tredjeparts apper og klikk på **Koble til**. Du vil bli sendt videre til innloggingssiden for appen(e).

3. Følg instruksjonene på skjermen for å logge inn og koble appen(e) til Glooko-kontoen din.

Laste opp Omnipod® PDM

Slik laster du opp data fra Omnipod-systemet ditt:

1. I Innstillinger > Apper og enheter, klikker du på **Last opp Omnipod® PDM.**
2. Når du blir bedt om å bekrefte om du vil fortsette, klikker du på **Fortsett**.
3. Velg **Omnipod® PDM System** eller **Omnipod DASH™ System**. Deretter klikker du på **Neste**.

   MERK: Hvis du prøver å synkronisere et Omnipod DASH™ System på en Mac, vil du bli bedt om å installere Glooko Uploader for å synkronisere dataene dine med Glooko.
4. Følg instruksjonene på skjermen for å koble til enheten din og laste opp dataene dine.

TIPS: Hvis du tidligere har synkronisert en Omnipod-enhet, har du muligheten til å laste opp data ved å velge alternativet **Last opp Omnipod® PDM** øverst til høyre på de fleste skjermer i kontoen din. Du kan også synkronisere Omnipod-enheten din i Glooko-mobilappen via Startskjermen > Synkroniser.

Koble til DASH™ Cloud*

Du kan koble Omnipod DASH™ Cloud-kontoen din til Glooko-kontoen din for å synkronisere dataene dine hver 24. time.

Slik kobler du til Omnipod DASH™ Cloud-kontoen din:

1. I Innstillinger > Apper og enheter, klikker du på **Koble til DASH™ Cloud**.
2. Klikk på **Koble til**.
   - Hvis du allerede har en PodderCentral™-konto, skriver du inn innloggingsinformasjonen din og klikker på **Logg inn**.
   - Hvis du ikke har en eksisterende PodderCentral™-konto, blar du ned til **Opprett en PodderCentral™-konto** og oppretter en ny konto.
3. Følg instruksjonene på skjermen for å registrere og/eller koble til kontoen din.

MERK: Når du har koblet til kontoen, vil enhetsstatusen vises som Venter, og det kan ta opptil en time før data vises. Når statusen endres til Koblet til, blir dataene dine synkronisert.

TIPS: Du kan også koble til DASH™ Cloud-kontoen din i Glooko-mobilappen via Startskjermen > Synkroniser.

** For øyeblikket bare tilgjengelig i USA*

Få Glooko Uploader

Du kan installere Glooko Uploader for å synkronisere data fra kompatible blodsukkermålere, insulinpumper og CGM-er til Glooko-kontoen din fra datamaskinen. For å lære mer, klikker du her.

Koble til Dexcom-konto

Du kan koble Dexcom-kontoen din til Glooko-kontoen for å synkronisere data (med en tre timers forsinkelse) fra Dexcom én gang hver fjerde time.

Slik kobler du til Dexcom-kontoen din:

1. I Innstillinger > Apper og enheter, klikker du på **Koble til Dexcom-konto**.
2. Skriv inn Dexcom-brukernavnet og -passordet ditt. Deretter klikker du på **Logg inn**.
    - Hvis du ikke har en konto, klikker du på **Opprett en Dexcom-konto** for å opprette en ny konto.
3. Følg instruksjonene på skjermen for å opprette og/eller koble til kontoen din.

TIPS: Du kan også koble til Dexcom-kontoen din i Glooko-mobilappen via Startskjermen > Synkroniser.

Koble til Eversense-konto*

Du kan koble Eversense-kontoen til Glooko-kontoen din for å synkronisere data fra Eversense én gang hver fjerde time.

Slik kobler du til Eversense-kontoen din:

1. I Innstillinger > Apper og enheter, klikker du på **Koble til Eversense-konto**.
2. Skriv inn Eversense-e-posten din og -passordet ditt. Deretter klikker du på **Logg inn**.
    - Hvis du ikke har en konto, klikker du på **Registrer** for å opprette en ny konto.
3. Følg instruksjonene på skjermen for å opprette og/eller koble til kontoen din.

TIPS: Du kan også koble til Eversense-kontoen din i Glooko-mobilappen via Startskjermen > Synkroniser.

** For øyeblikket bare tilgjengelig i USA*

Koble til iGlucose-enheter

Du kan koble iGlucose-måleren (målerne) din(e) til Glooko-kontoen din for å synkronisere data fra iGlucose i sanntid.

MERK: Før du kobler iGlucose-måleren til Glooko, må du ha minst én måling på måleren din.

Slik kobler du til iGlucose-måleren din:

1. I Innstillinger > Apper og enheter, klikker du på **Koble til iGlucose-enheter**.
2. Skriv inn iGlucose-målerens serienummer og siste måling (verdi). Deretter klikker du på **Neste**.
3. Følg instruksjonene på skjermen for å koble til måleren din.

TIPS: Du kan også koble til iGlucose-måleren din i Glooko-mobilappen via Startskjermen > Synkroniser.

Koble til Abbot FreeStyle LibreView-konto*

Du kan koble Abbot FreeStyle LibreView-kontoen din til Glooko-kontoen for fortløpende å synkronisere data fra Abbot FreeStyle Libre-sensoren.

Slik kobler du til Abbot FreeStyle LibreView-kontoen din:

1. I Innstillinger > Apper og enheter, klikker du på **Koble til Abbot FreeStyle LibreView-konto**.
2. Skriv inn e-postadressen og passordet til FreeStyle Libre-appen, og klikk på **Logg inn**.
   - Hvis du ikke har en konto, gå til: https://www.libreview.com for å opprette en ny konto.
3. Følg instruksjonene på skjermen for å opprette og/eller koble til kontoen din.

**For øyeblikket kun tilgjengelig i Sverige og Norge.*

Koble til Ypsomed mylife*

Du kan koble Ypsomed mylife-kontoen din til Glooko-kontoen for automatisk å synkronisere data fra Ypsomed-pumpen én gang i timen.

Slik kobler du til Ypsomed mylife-kontoen din:

1. I Innstillinger > Apper og enheter, klikker du på **Koble til Ypsomed mylife**.
2. Skriv inn brukernavnet og passordet ditt på Ypsomed mylife, og klikk på **Koble til**.
   - Hvis du ikke har en konto, gå til https://mylife-software.net for å opprette en ny konto.
3. Følg instruksjonene på skjermen for å opprette og/eller koble til kontoen din.

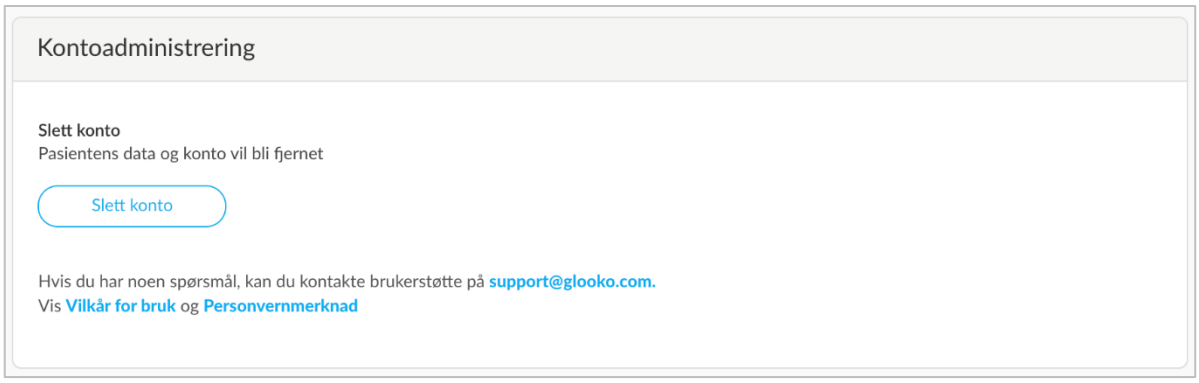
**Kun tilgjengelig i utvalgte markeder.*

Kontoadministrering

Slette konto

I Innstillinger > Kontoadministrering kan du slette Glooko-kontoen din når som helst. Dette vil også slette alle Glooko-kontodataene dine. For å slette kontoen, klikker du ganske enkelt på **Slett konto**-knappen.

TIPS: Du kan også slette kontoen din i Glooko-mobilappen via Profil > Personlig.



4. Rapportoversikt

Med Glooko er det lett å se og dele diabetesdataene dine. Hvis det er data tilgjengelig i Glooko-kontoen din, kan du lagre, skrive ut og dele rapporter via Glooko-mobilappen eller Glooko-nettappen.

Se referanseveiledningen for Glooko-rapporter for detaljert informasjon om tilgjengelige rapporter og hvordan du skal tolke dataene.

4.1. Tilgjengelige rapporter

Tilgjengelige rapporter inkluderer:

- Sammendrag
- Loggbok
- Oversikt
- Daglig oversikt
- Overlegg
- Kalender
- Innsikter
- Enheter

4.2. Opprette og dele rapporter

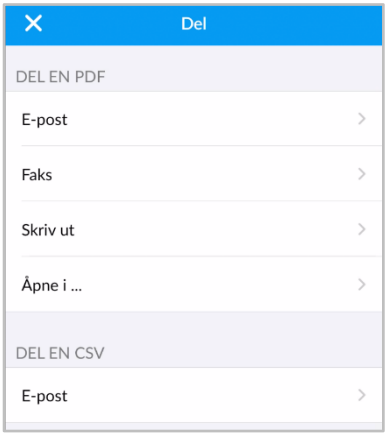
Når du oppretter rapporter, kan du inkludere alle tilgjengelige data eller velge hvilke data som skal vises.

Rapporter fra mobilappen

I Glooko-mobilappen kan du skrive ut en PDF-rapport eller sende den med e-post eller faks, eller sende rapporten i CSV-format via e-post.

Slik oppretter du rapporter i Glooko-mobilappen:

1. Velg **Del rapport** fra sidemenylinjen (≡) på Android-enheter eller Mer-menyen på iOS-enheter.
2. Trykk for å velge ønsket delingsmetode.
   - Hvis du deler en PDF, velger du tidsramme, rapportkriterier og foretrukket utskriftsalternativ.
   - Trykk på **Rapporter** (⍁)-ikonet øverst til høyre på skjermen.
3. Følg instruksjonene på skjermen for å generere rapporten.

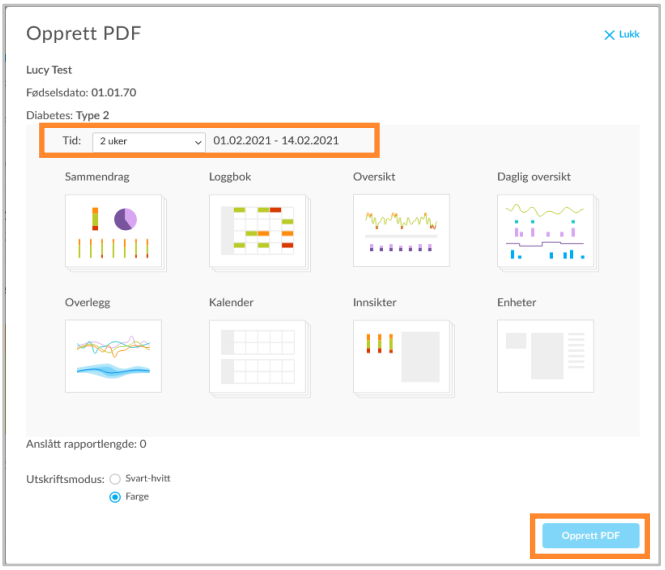


Rapporter fra nettappen

I Glooko-nettappen kan du lagre eller skrive ut en rapport i PDF-format.

Slik ser og deler du rapporter i Glooko-nettappen:

1. Velg **Opprett PDF-rapport** øverst til høyre på de fleste skjermer.
2. Velg tidsområde og hvilke rapportdata som skal inkluderes i rapporten.
3. Når rapportkriteriene har blitt definert, klikker du på **Opprett PDF**.
4. Se, last ned eller skriv ut rapporten.



5. Brukerstøtte

Hvis du har spørsmål, hjelper vi deg gjerne. Du kan kontakte oss på en av følgende måter:

- Brukerstøtte via nettet: support.glooko.com
- Brukerstøtte via e-post: help@glooko.com

CE

Glooko Inc.
411 High Street
Palo Alto, CA 94041
USA

EC REP

Glooko AB,
Nellickevägen 20
SE-412 63 Göteborg,
Sverige

Vedlegg: Tilleggsfunksjoner

A.1. Mobile Insulin Dosing System (MIDS)*

Glookos Mobile Insulin Dosing System (MIDS) er utformet for å hjelpe personer med diabetes type 2 med å gå gjennom, analysere og kommunisere fastende blodsukkermålinger med klinikeren sin. MIDS-programmet gjør det mulig å motta justeringer av det langtidsvirkende insulinet ditt mellom legebesøk, basert på behandlingsplanen som klinikeren din har konfigurert.

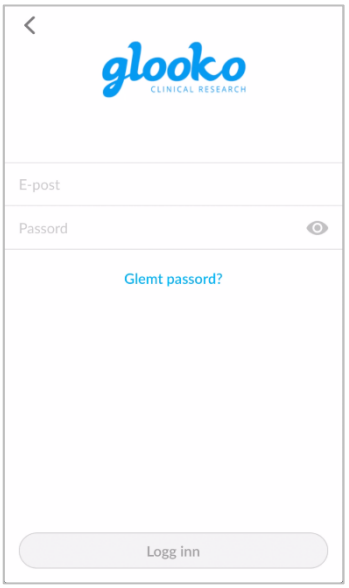
MIDS er bare tilgjengelig for pasienter som har fått programmet forskrevet av legen. MIDS er reseptbelagt. MIDS er utformet for å fungere med blodsukkermålinger som er rapportert i mg/dl, og kan ikke brukes trygt med mmol/l-verdier. For å unngå skade må du påse at alle blodsukkermålere som brukes med Glooko-systemet er konfigurert for glukoseverdier i mg/dl.

Se brukerveiledningen for Glooko MIDS for pasienter for å lære mer om MIDS.

** For øyeblikket bare tilgjengelig i USA*

A.2. Glooko Clinical Research

Glooko Clinical Research gjør det mulig for helsepersonell å overvåke brukere som deltar i kliniske forskningsstudier. Som forskningsdeltaker har du tilgang til en separat Glooko Clinical Research-mobilapp som må være koblet til en unik Glooko Clinical Research ProConnect-kode (som du får av stedskoordinatoren) for å dele diabetesdataene dine.

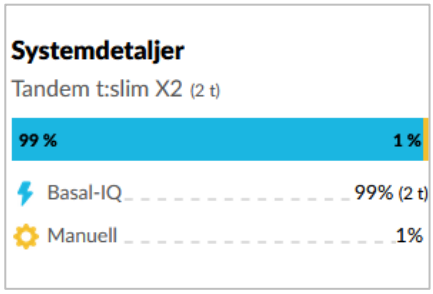


Som forskningsdeltaker kan du også laste opp og dele dataene dine ved hjelp av en separat Research Uploader.

MERK: Glooko Clinical Research-mobilappen kan bare kobles til én ProConnect-kode om gangen.

A.3. Basal-IQ

Pasienter som bruker en Tandem t:slim X2-pumpe sammen med en CGM har muligheten til å aktivere en teknologi kalt Basal-IQ. Dette er en avansert teknologi som forutsier og hjelper til å motvirke lavt blodsukker. Basal-IQ gjør det mulig for pasienten å la pumpen automatisk stoppe og gjenoppta insulininntaket basert på CGM-målingene.



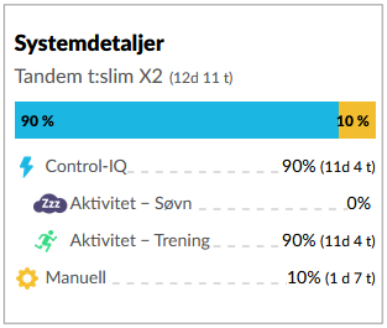
En pasient som har Basal-IQ installert på pumpen kan velge mellom 2 moduser:

- Basal-IQ
- Manuell modus

I Glooko, dersom det finnes Basal-IQ-data for en pasient, vises dette på sammendragssiden til Glooko i form av et informasjonskort som heter **Systemdetaljer**. Basal-IQ presenteres også i dagvisningen i delen **Diagrammer**.

A.4. Control-IQ

Pasienter som bruker en Tandem t:slim X2-pumpe sammen med en CGM, har muligheten til å aktivere en teknologi som kalles Control-IQ. Dette er en avansert hybrid closed-loop-teknologi som forutsier og bidrar til å forhindre både topper og bunner. Control-IQ gjør det mulig for pasienten å la pumpen justere insulinnivåer automatisk, basert på CGM-målingene.



En pasient som har Control-IQ installert på pumpen kan velge mellom 4 moduser:

- Control-IQ
- Søvn
- Trening
- Manuell

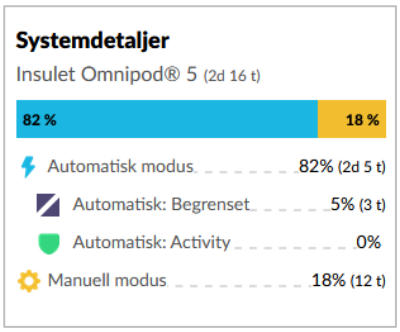
Hvis det fins Control-IQ-data for en pasient, vises dette på Sammendrag-siden i Glooko-nettappen i form av et informasjonskort som heter **Systemdetaljer**. Control-IQ presenteres også i dagvisningen i delen **Diagrammer**.

A.5. Omnipod 5*

Pasienter som bruker en Omnipod 5-pumpe sammen med en Dexcom CGM, har muligheten til å aktivere lukket sløyfe-teknologien utviklet av Insulet. Dette er en avansert hybrid lukket sløyfe-teknologi som forutsier og bidrar til å forhindre både topper og bunner. Den gjør det mulig for pasienten å la pumpen automatisk justere insulinnivåene, basert på CGM-målingene.

En pasient med en Omnipod 5 og en Dexcom CGM kan velge mellom 4 moduser:

- Automatisk modus
- Automatisk: Begrenset
- Automatisk: HypoProtect
- Manuell modus



Hvis det i Glooko finnes lukket sløyfe-data fra en Omnipod 5 for en pasient, vises dette på sammendragssiden i form av et informasjonskort som heter **Systemdetaljer**. Lukket sløyfe-data presenteres også i dagvisningen i delen **Diagrammer**.

MERK: Omnipod 5 er en sky-til-sky-integrering. Koblingen med Glooko opprettes i Podder Central, der brukerne må autorisere koblingen mellom Omnipod 5 og Glooko. Når koblingen er opprettet, vil data strømme regelmessig inn i Glooko med en times forsinkelse.

** For øyeblikket bare tilgjengelig i USA*